

**Paneurythmie Berlin e.V.**  
**Seminar in Lectorium Roscrucianum (Birnbach)**  
**21. - 24. April 2022**



## EINLADUNG

Liebe geistig erwachende Mitmenschen,

der uns bevorstehende Frühlingsanbruch und das Osterfest bringen in diesem Jahr noch einen weiteren Impuls des spirituellen Erwachens und als Folge dessen der Umwandlung der gesellschaftlichen Strukturen mit sich. In solchen Zeiten ist es vermehrt wichtig, dass immer mehr Menschen und Menschengruppen ihre Verbindung mit dem Christuswesen bewusst ausleben, pflegen und verstärken. Eine moderne Methode dafür ist die Paneurythmie- durch Gedanken, Musik und Bewegungen sich im Christus zu vereinen. Dies zu praktizieren ist das Thema dieses Seminars und hiermit laden wir Euch alle recht herzlich in Christianopolis ein sich anzuschließen.

Hauptpunkte unseres Seminars sind:

- Aufstehen bei Morgenröte, damit wir den Sonnenaufgang auf der Wiese betrachten können.
- Während des "Badens" in den frühen Sonnenstrahlen, lesen wir zusammen einen geistigen Vortrag. Es werden Vorträge von den drei der Hauptfiguren des esoterischen Christentums in unserer Zeit in Verbindung mit der Paneurythmie vorgelesen: von Rudolf Steiner, Omraam Mikhaël Aivanhov sowie von Peter Dunoff (Deunov). Diese haben die Grundlagen dieser neuen Methode - die Paneurythmie- für uns gegeben. Unter diesen Bedingungen - früh am Morgen und gemeinsam in der Gruppe - ist jeder von uns weit mehr in der Lage mit seinem Bewusstsein in die höheren Ebenen des Wortes einzudringen und aus dem Letzten wertvolle Schätze für seine spirituelle Weiterentwicklung zu schöpfen. Desweiteren repräsentiert dies ein „Stimmen“ unseres Bewusstseins in eine gemeinsame spirituelle Richtung dar.

- Ausführen der Paneurythmie nach dem Sonnenaufgang als Zentralpunkt unseres Treffens
- Üben der Paneurythmie-Bewegungen und vergegenwärtigen ihrer spirituellen Kraft / intensives Kennenlernen dieser für diejenigen, die für das erste Mal in Berührung mit der Paneurythmie kommen
- Vorträge über den tiefen Sinn der Paneurythmie
- Vorträge über die Dreigliederung als Prinzip und ihre praktische Anwendung

Unabhängig vom Alter, Geschlecht, Religion, Hautfarbe, philosophisch-esoterischen oder politischen Überzeugungen, Staatsangehörigkeit, Impfstatus, Familien- und Sozialstand sowie Vorerfahrungen, ist jeder willkommen sich anzuschließen und gemeinsam mit uns durch die Paneurythmie dem kosmischen Rhythmus der Schöpfung hinzugeben und sein Wesen für den Geist des Christus zu öffnen.

Je mehr Teilnehmer, desto größer die Kraft unseres Kreises. Daher könnt/dürft Ihr jede\*n einladen, die/der Interesse an so einem Erlebnis haben könnte. Unser Seminar ist auch für Schulkinder ab dem **12. Lebensjahr** geeignet (nur Praxis, ohne Theorie).

Im Seminar wird alles – Formel, Lieder, Gebete, Paneurythmie, Vorträge etc.- auf Deutsch vorgeführt.

Inhalt und Moderation des Seminars sind kostenlos. Kosten für Unterkunft, Verpflegung sowie Ermöglichen der Durchführung:

**317 €/Person betragen die Gesamtkosten.** Übernachtung im DZ kostet für alle drei Nächte 104€/Person, die Verpflegung für die ganze Zeit kostet 112,50€ / Person; für Bettwäsche, Handtuch und Duschtuch kommen noch dazu 11€ / Person (diese können jedoch spätestens bis 24.3. dazu gebucht werden); zusätzlich kommen noch 30€ / Person für die Anmietung des Seminarraumes und 60 €/Person für die Beteiligung an den Unterkunft-, Verpflegungs- sowie Fahrkosten von Svetoslav und Sorniza als inhaltliche sowie organisatorische Leiter des Seminars. Bei Wunsch besteht natürlich die Möglichkeit für die Seminarleiter freiwillig zu spenden. Für Übernachtung im EZ gibt es einen Zuschlag von 26€ /Person (bzw. dann beträgt der Gesamtpreis für diese Person 343€).

Alles wird vor Ort in Bar bezahlt.

An jedem Seminartag werden wir voraussichtlich in der Zeitspanne 9:30 – 11 Uhr Brunch haben. Nach der Pause am frühen Nachmittag werden wir immer zuerst mit einer Übungsrunde auf der Wiese starten und dann bereits um 18 Uhr zu Abend essen; den Abschluss des Tages werden wir im Seminarraum verbringen. Für uns wird ausschließlich **vegan/vegetarisch mit zertifizierten Bio-Produkten** gekocht. Dadurch ersparen wir uns eine dritte Malzeit und gewinnen wertvolle Seminarzeit.

Um eine **Anmeldung** wird unter folgender E-Mail-Adresse gebeten:

[paneurythmie.berlin@gmail.com](mailto:paneurythmie.berlin@gmail.com)

**Für die Autofahrer:** Die vollständige Adresse vom *Seminarzentrum und Gästehaus Rosenkreuz* lautet: Im Sanig 1, 57612 Birnbach.

**Web:** [www.paneurythmie-berlin.de](http://www.paneurythmie-berlin.de) **der Ort:** [www.seminarhaus-west.rosenkreuz.de](http://www.seminarhaus-west.rosenkreuz.de)

Auf der Webseite des Seminarzentrums könnt Ihr Euch die Räumlichkeiten und die Umgebung anschauen. Toiletten und Duschen befinden sich in den Fluren außerhalb der Schlafräume. Wir werden mit einer Übungsrunde auf der Wiese um 15 Uhr am 21.4.2022 beginnen. Daher empfehlen wir ein Anreisen 12 - 14 Uhr. Die erste Mahlzeit wird um 18 Uhr sein. Das Seminar endet am 24.4.2022 nach der Morgenpaneurythmie und das Frühstück (gegen 11 Uhr). Wir freuen uns auf unsere Zusammenkunft!

**„Mögen unsere Seelen eins mit Christus sein und Sein Geist unser Wirken durchdringen“**

Das Seminarzentrum:

