

Paneurythmie Berlin e.V.
8. Berliner Paneurythmie-Seminar im Rudolf-Steiner-Haus
18. - 21. Mai 2023

EINLADUNG



Liebe freidenkende Mitmenschen,

in der heutigen Zeit, wo die Kluft zwischen Materialismus und Spiritualität anscheinend größer wird, ist das bewusste Pflegen der Verbindung der Seele des erwachenden Menschen mit der Geistigen Welt enorm wichtig. Eine Methode dafür ist die *Paneurythmie* – ein Einweihungssystem, in dem sakrale Gedanken und Gebetszustände durch Bewegungen und Musik zum Ausdruck gebracht werden. In diesem Zusammenhang möchten wir alle einladen, die sich von solchen Inhalten angesprochen fühlen.

Hauptpunkte unseres Seminars sind:

- Aufstehen bei Morgenröte, damit wir den Sonnenaufgang auf dem *Dahlemer Feld* in Grunewald (ein Wald am südwestlichen Rande Berlins) betrachten können.

- Während des “Badens” in den frühen Sonnenstrahlen, lesen wir *meditativ* einen geistigen Vortrag zusammen. Es werden Vorträge von den drei der Hauptfiguren des esoterischen Christentums in unserer Zeit in Verbindung mit der Paneurythmie vorgelesen: Rudolf Steiner, Omraam Mikhaël Aivanhov sowie Peter Dunoff (Deunov). Diese haben die Grundlagen dieser neuen Methode - die Paneurythmie- für uns gegeben. Unter diesen Bedingungen - früh am Morgen und gemeinsam in der Gruppe - ist jeder von uns weit mehr in der Lage mit seinem Bewusstsein in die höheren Ebenen des Wortes einzudringen und aus dem Letzten wertvolle Schätze für seine spirituelle Weiterentwicklung zu schöpfen. Desweiteren repräsentiert dies ein „Stimmen“ unseres Bewusstseins in eine gemeinsame spirituelle Richtung dar.

- Ausführen der Paneurythmie nach dem Sonnenaufgang als Zentralpunkt unseres Treffens
- Präzisierung der Ausführung der Übungen oder ein intensives Kennenlernen dieser für diejenigen, die für das erste Mal in Berührung mit der Paneurythmie kommen
- Vorträge über die Bedeutung der Paneurythmie
- Paneurythmie-Meditationen
- Vorträge über die Dreigliederung als Prinzip und ihre praktische Anwendung

Wir werden mit einer Übungsrunde auf der Wiese vor dem Rudolf-Steiner-Haus um 15 Uhr am 18.5.2023 beginnen. Daher empfehlen wir ein Anreisen spätestens um 14:30 Uhr. Die erste Pause zur Mahlzeit wird um 18 Uhr sein. Das Seminar endet am 21.5.2023 nach der Morgenpaneurythmie und das Frühstück (evtl. gemeinsam als Picknick auf der Wiese) gegen 11 Uh..

Je mehr Teilnehmer, desto größer die Kraft unseres Kreises. Daher könnt/dürft Ihr jede/n einladen, die/der Interesse an so einem Erlebnis haben könnte. Unser Seminar ist auch für Schulkinder ab dem **12. Lebensjahr** geeignet (nur Praxis, ohne Theorie).

Im Seminar wird alles – Formel, Lieder, Gebete, Paneurythmie, Vorträge etc.- auf Deutsch vorgeführt.

Inhalt und Moderation des Seminars sind kostenlos, für die Anmietung des großen Saales im Rudolf-Steiner-Haus, des Zweigraums sowie der Küche besteht eine Spendenempfehlung von **30 € / Person**.

Wer darüber hinaus den Wunsch hat, die Tätigkeit unseres Vereins zu fördern, kann natürlich auch mehr spenden.

Das Seminar findet an zwei Orten statt:

Dahlemer Feld im Grunewald- dort werden wir Sonnenaufgang und die Morgenpaneurythmie haben; Der Parkplatz dazu befindet sich am Waldeingang, da wo sich die Straßen **Hüttenweg** und **Kronprinzessinnenweg** treffen (der Parkplatz ist geeignet für Camper, die Wiese für Zelte).

Rudolf-Steiner-Haus Berlin, Bernadotte Str. 90 - 92, 14195 Berlin: dort werden wir alle Vorträge, Üben der Paneurythmie, die Mahlzeiten sowie das Konzert haben. Nach der Morgenpaneurythmie werden wir den Rest des Tages da verbringen.

Da beide Orte 6-7 Kilometer von einander entfernt sind, ist es nicht möglich eine Unterkunft zu haben, bei der beide Orte zu Fuß zu erreichen sind. D.h. wir werden am 2. und am 3. Seminartag (Freitag + Samstag) nach der Morgenpaneurythmie zum Steiner-Haus fahren müssen. Am 1. Tag (Donnerstag) werden wir nur im Steiner-Haus und am letzten Seminartag (Sonntag) nur auf dem Dahlemer Feld sein.

Für Unterkunft muss dieses Jahr jeder selber sorgen. Hier listen wir ein paar Orte auf, die in der Nähe des Geschehens sind und relativ günstige Konditionen haben:

1) Hotel & Hostel *St. Michael* (befindet sich in der Mitte der Strecke zwischen Steiner-Haus und der Dahlemer Wiese)

www.st-michaels-heim.de

2) Auch sehr gut positioniert zwischen beiden Orten und mit guten Konditionen für die Gegend ist das *Appartment Hotel Berlin*:

<https://www.apartment-hotel-berlin.de/>

3) Eine weitere Option ist Enjoy Hotel & Hostel

<https://www.enjoyhotel.de/de>

4) Etwas teurer, aber sehr schön + 15 Minuten Fußweg entfernt vom Steiner-Haus:

www.seminaris.de/hotels/tagungshotel-berlin-dahlem/

5) Desweiteren sind zahlreiche und ggf. auch günstigere Möglichkeiten zur Anmietung von privaten Wohnungen über

www.airbnb.de

Im Suchfeld der Seite einfach Berlin-Dahlem angeben.

Die Verpflegung wird dieses Jahr etwas freier, bzw. auch anders als gewohnt gestaltet. Da Rudolf-Steiner-Haus weder Unterkunft noch Verpflegung anbietet, müssen wir uns selbst darum kümmern. Wir haben die Küche dort reserviert und können uns- zusammen oder jeder für sich- etwas zum Brunch und Abendessen mit selbst gebrachtem Essen vorbereiten oder zu einem der Lokale in der Nähe gehen. Wir halten auch die Augen offen evtl. auch für eine Catering-Option.

Um eine **Anmeldung zur Teilnahme am Seminar wird unter folgender E-Mail-Adresse gebeten:**

paneurythmie.berlin@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist unbegrenzt und die Anmeldung ist jederzeit möglich. Bitte jedoch zuerst Eure Unterkunft reservieren und sich danach bei uns anmelden. Solltet Ihr ohne Auto anreisen, teilt uns bitte die Anschrift eurer Unterkunft mit: wir werden ein Abhol- und Bringservice organisieren, insofern es sich um eine der erwähnten Unterkunftsoptionen oder um eine weitere in ihrer Nähe handelt. Zu Fuß wären die Strecken doch zu lang.

Für die Autofahrer: im Navigationssystem **Bernadotte Str. 90, 14195 Berlin** angeben.

Unsere Webseite: www.paneurythmie-berlin.de

Webseite Steiner-Haus: www.agberlin.de/rudolf-steiner-haus/

Unabhängig vom Alter, Geschlecht, Religion, Hautfarbe, philosophisch-esoterischen oder politischen Überzeugungen, Staatsangehörigkeit, Impfstatus, Familien- und Sozialstand sowie Vorerfahrungen, ist jede/r willkommen sich anzuschließen und gemeinsam mit uns durch die Paneurythmie dem kosmischen Rhythmus der Schöpfung hinzugeben.

Wir freuen uns auf unsere Zusammenkunft!

«Mögen unsere Seelen eins mit Christus sein und Sein Geist unser Wirken durchdringen»

Das Dahlemer Feld:



Die Wiese vor Steiner-Haus:

