

**Paneurythmie Berlin e.V.**  
**Ostertage der Paneurythmie im Schloss Hohenfels**  
**28. März - 3. April 2024**

EINLADUNG



Liebe Freunde der Paneurythmie,

hiermit möchten wir Euch herzlich zu einer vollen Woche mit Paneurythmie, Nebenübungen, Meditationen, Sonnenaufgängen, Eurythmie, Singen, Vorträgen, In-der-Natur-sein und Konzerten einladen. Wir wollen eine volle Woche abgegrenzt vom Alltag in das Spirituelle Erleben eintauchen und die Ostertage bewusst miterleben und mitgestalten. Wunderbare Bedingungen dafür haben wir im Schloss Hohenfels gefunden.

Hauptpunkte unseres Seminars sind:

- Sonnenaufgänge miterleben
- Vorlesen verschiedener Vorträge von Rudolf Steiner, Omraam Mikhaël Äivanhov und Peter Dunoff
- Ausführen der Paneurythmie als Zentralpunkt unseres Treffens

- Kennenlernen einiger mentalen, Atem- sowie körperlichen Übungen, welche den Einweihungsweg der Paneurythmie begleiten sollten
- Vorträge über die Bedeutung der Paneurythmie
- Kreatives Singen
- Entdecken der eurythmischen Gebärden in der Paneurythmie
- Paneurythmie-Meditationen
- Vorträge über die Dreigliederung als Prinzip und ihre praktische Anwendung

Wir werden mit einer Übungsrunde auf der Wiese vor dem Schloss um 15 Uhr am 28.3.2024 beginnen. Daher empfehlen wir ein Anreisen spätestens um 14:30 Uhr. Die erste Pause zur Mahlzeit wird gegen 18 Uhr sein. Das Seminar endet am 3.4.2024 nach der Morgenpaneurythmie und das Frühstück gegen 11 Uhr.

Je mehr Teilnehmer, desto größer die Kraft unseres Kreises. Daher könnt/dürft Ihr jede/n einladen, die/der Interesse an so einem Erlebnis haben könnte. Unser Seminar ist auch für Schulkinder ab dem **12. Lebensjahr** geeignet (nur Praxis, ohne Theorie).

Im Seminar wird alles – Formel, Lieder, Gebete, Paneurythmie, Vorträge etc.- auf Deutsch vorgeführt.

Inhalt und Moderation des Seminars sind kostenlos, für die Anmietung des großen Saales (125 qm) für eine Woche sowie für die Reise-, Unterkunft- und Verpflegungskosten von Svetoslav und Sorniza als Organisatoren werden **160 € / Person** für die gesamte Woche gesammelt. Diese können vor Ort in Bar bezahlt werden oder im Vorfeld auf das Vereinskonto überwiesen werden:

Kreditinstitut: GLS Gemeinschaftsbank

Kontoinhaber: Paneurythmie Berlin e.V.

IBAN: DE28430609671280918100

BIC/SWIFT: GENODEM1GLS

Wer darüber hinaus den Wunsch hat, die Tätigkeit unseres Vereins zu fördern, kann natürlich auch mehr spenden.

Im **Schloss Hohenfels** stehen uns insgesamt ca. 50 Zimmer zur Verfügung in denen mehr als 100 Personen untergebracht werden können. Es gibt luxuriöse Zimmer mit WC, es gibt einfache Zimmer, es gibt alles. Da die Angebotsspanne dort relativ breit ist und wir uns nicht wirklich auskennen, möchten wir Euch bitten selbst in Kontakt mit dem Hotel zu treten und die passendste Unterkunft- und Verpflegungsoption für Euch zu reservieren. Wir werden dort zusammen Brunch (kostet nur 10€/Tag zusätzlich zum Übernachtungspreis), Kaffeepause zu Mittag mit Kaffee, Tee, Kuchen und Obst (6,50 €/Tag) sowie 3-Gänge-Menü zum Abendessen in Bio-Qualität (22,50 €/Tag) haben. **Alles vegetarisch!** Wenn die Vollpension für die Woche gebucht wird, je nach Unterkunftsoption, wird der Gesamtpreis Unterkunft und Verpflegung für die volle Woche im Durchschnitt bei ca. 618 € liegen. Diese zahlt jeder selbst

direkt an der Rezeption! Im Vergleich mit den Preisen, die heutzutage herrschen, schätzen wir dies als ein besonders preiswertes Angebot seitens des Schlosses. Unten findet Ihr eine Übersicht der unterschiedlichen Unterkunftsmöglichkeiten im Schloss Hohenfels. Diese, sowie die Verpflegung, müsst Ihr beim Hotel per Email oder telefonisch reservieren:

**Email:** [info@schloss-hohenfels.de](mailto:info@schloss-hohenfels.de)

**Rezeption:** +49 7557 929190

**Adresse:** Schloss Hohenfels 1, D-78355 Hohenfels

**Web:** <https://www.schloss-hohenfels.de/>

Um eine **Anmeldung zur Teilnahme am Seminar wird unter folgender E-Mail-Adresse gebeten:** [paneurythmie.berlin@gmail.com](mailto:paneurythmie.berlin@gmail.com)

Bitte zuerst Eure Unterkunft reservieren und sich danach bei uns anmelden!

Zum An- oder Abmelden gibt es keine Fristen, was das Seminar betrifft. Für Absagen bezüglich Unterkunft und Verpflegung gelten die AGBs des Schlosses, bzw. Ihr könnt Euch bei der Reservierung darüber informieren.

**Für die Autofahrer:** im Navigationssystem **Schloss Hohenfels 1, D-78355 Hohenfels** angeben.

**Unsere Webseite für mehr Infos zur Paneurythmie:** [www.paneurythmie-berlin.de](http://www.paneurythmie-berlin.de)

Unabhängig vom Alter, Geschlecht, Religion, Hautfarbe, philosophisch-esoterischen oder politischen Überzeugungen, Staatsangehörigkeit, Impfstatus, Familien- und Sozialstand sowie Vorerfahrungen, ist jede/r willkommen sich anzuschließen und gemeinsam mit uns durch die Paneurythmie dem kosmischen Rhythmus der Schöpfung hinzugeben.

Wir freuen uns auf unsere Zusammenkunft!

«Mögen unsere Seelen eins mit Christus sein und Sein Geist unser Wirken durchdringen»

## Zimmerangebot inkl. Bettwäsche und Frühstück (zzgl. Aufpreis 10,- EUR für Brunch)

Nebengebäude 7.Himmel 11 Zi.  
 Gästehaus Morgenrot 11 Zimmer  
 Schloss 18 Zimmer  
 Abendstern 7 Zimmer

### Schloss

18 Zimmer/31 Betten

	Anzahl der Zimmer	Anz. Betten pro Zimmer	Zimmerpreis Zwischensaison	Preis pro Person
Karl König	1	4	199,00 €	49,75 €
S1 Grand Suite	2	2	199,00 €	49,75 €
S2 Juniorsuite	5	2	154,00 €	77,00 €
S3 Comfort DZ	2	2	129,00 €	64,50 €
S3 Comfort EZ	0	1	129,00 €	64,50 €
S4 Classic DZ	2	2	129,00 €	64,50 €
S4 Classic EZ	2	1	66,00 €	66,00 €
S5 Basic EZ	4	1	99,00 €	99,00 €
S5 Basic DZ	0	2	129,00 €	64,50 €
	<b>18</b>			

### 7. Himmel

11 Zimmer/17 Betten

	Anzahl der Zimmer	Anz. Betten pro Zimmer	Zimmerpreis Zwischensaison	Preis pro Person
H1	1	2	119,00 €	59,50 €
H1	2	1	89,00 €	89,00 €
H2	4	2	109,00 €	54,50 €
H2	1	1	79,00 €	79,00 €
H3	1	1	69,00 €	69,00 €
H3	1	2	89,00 €	44,50 €
H4	1	1	59,00 €	59,00 €
	<b>11</b>			

### Morgenrot

11 Zimmer/27 (berechnet für 23) Betten

	Anzahl der Zimmer	Anz. Betten pro Zimmer	Zimmerpreis Zwischensaison	Preis pro Person
M1	2	1	49,00 €	49,00 €
M2	6	2	93,00 €	46,50 €
M2	2	4	157,00 €	39,25 €
M3	1	5	189,00 €	37,80 €
	<b>11</b>			

### Abendstern

	Anzahl der Zimmer	Anz. Betten pro Zimmer	Zimmerpreis Zwischensaison	Preis pro Person
	4	1	69,00 €	69,00 €
	3	2	89,00 €	44,50 €
	<b>7</b>			